

- 04-01 *The JVC Video Anthology of World Music and Dance, Disc 5*, DVD VTMV 35, JVC, 2005.
- 04-02 〈金色金色的金絲鳥〉。錄音檔案取自「藍色的草原—蒙古影音在線」網頁 <<http://www.morinhor.com/show.asp?lc=50>>，2009 年 12 月 5 日。
- 04-03 扎格達蘇榮等，〈潮爾 聖祖成吉思汗〉。影片取自「酷 6 網, 享受視頻」 <<http://v.ku6.com/show/2Gcdzl9bdhXvr5G.html>>，2009 年 12 月 5 日。
- 04-04 Oleg Kuular, 'Collection of Höömei Styles'. *Uzlyau: Guttural Singing of the People s of the Sayan, Altai, and Ural Mountains*, Audio CD, PAN Records PAN 2019CD, 1993.
- 04-05 Oleg Kuular, 'Collection of Höömei Styles'. *Uzlyau: Guttural Singing of the People s of the Sayan, Altai, and Ural Mountains*, Audio CD, PAN Records PAN 2019CD, 1993.
- 04-06 'Beezhinden'. *Shu-De: Voices from the Distant Steppe*, Audio CD, Real World Records CDRW41, 1994.
- 04-07 *Folk Music from Inner Mongolia*, VHS, Sussex Tapes, 1992.
- 04-08 'Buddhist Monks Of Tibet - Sand Chant For World Peace', video clip retrieved from YouTube <<http://www.youtube.com/watch?v=UAzNkJGXu1Q>>, 5 December 2009 accessed.
- 04-09 〈金剛舞〉。影片取自《貝諾法王主法 台中忿怒蓮師金剛盔甲大朵瑪除障大法會》YouTube 網頁 <http://www.youtube.com/watch?v=ehxJOeLG_U>，2009 年 12 月 5 日。
- 04-10 〈山南牧歌〉。《根源中國—西藏(一)》，CD，摩登天空，2006。
- 04-11 〈茶馬古道情 康巴藏族 弦子舞〉。影片取自 YouTube <<http://www.youtube.com/watch?v=yqeHx4uKtks>>，2009 年 12 月 5 日。
- 04-12 'Tibetan Step Dance Shalung Tra'. Video clip retrieved from YouTube <<http://www.youtube.com/watch?v=qhOX0qJkTpQ>>, 5 December 2009 accessed.
- 04-13 'Tibetan Traditional Nangma Kelsang djog djog in Lhasa style'. Video clip retrieved from YouTube <<http://www.youtube.com/watch?v=9CYlC1bsEHY>>, 5 December 2009 accessed.
- 04-14 西藏拉薩市歌舞團，〈宗巴贊帽〉。《東方神韻系列—吉祥九重天》，中唱上海分公司，2004。
- 04-15 'Tashi Shopa Dance'. Video clip retrieved from YouTube <<http://www.youtube.com/watch?v=YQnoQkfDpDQ>>, 5 December 2009 accessed.